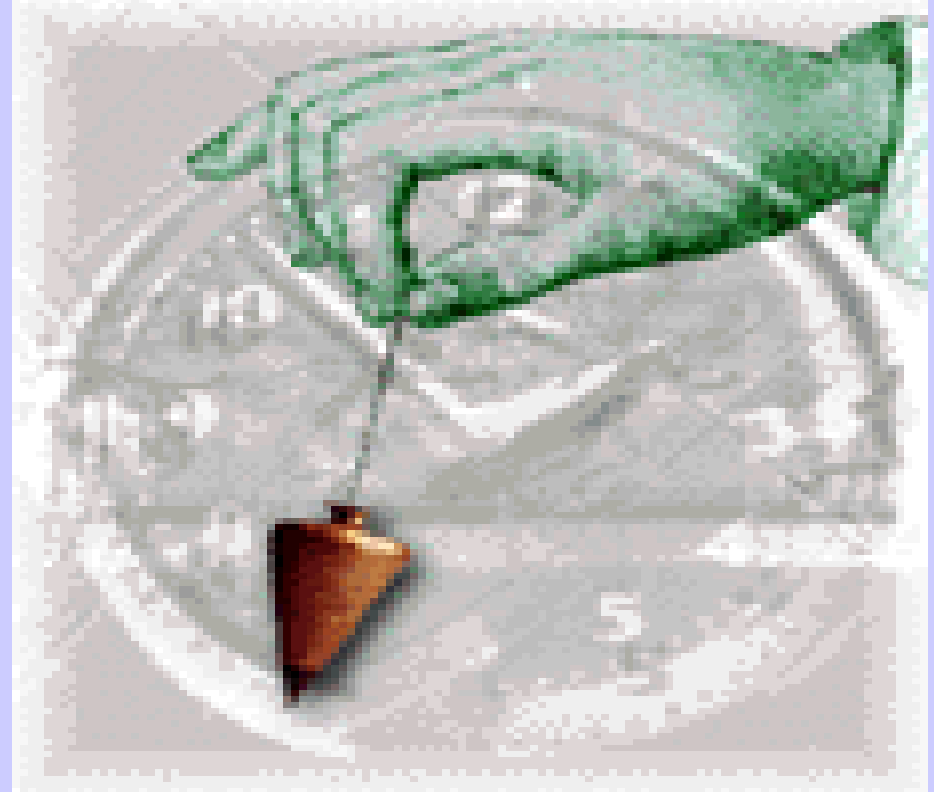


# Hipnoz ve Klinik Uygulamadaki Yeri

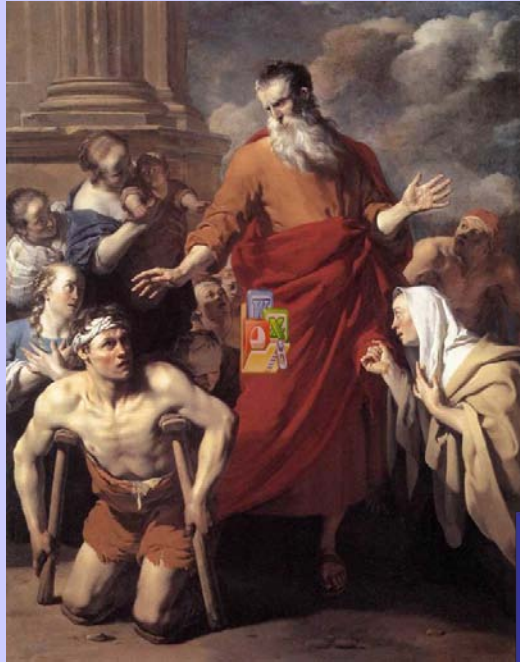
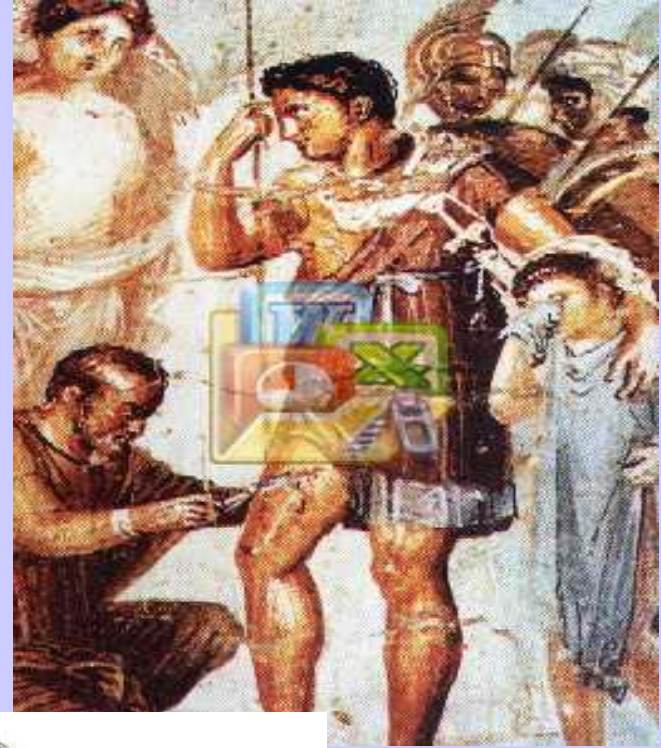
Prof. Dr. Mesut Çetin

GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi Psikiyatri Kliniği İstanbul



## **Hipnoz,**

- çevrenin bilincinde olmanın nisbi olarak askıya alındığı,
- konsantrasyonun olduğu,
- kontrollü ve yapılandırılmış bir disosiyasyondur.



TARİHÇE



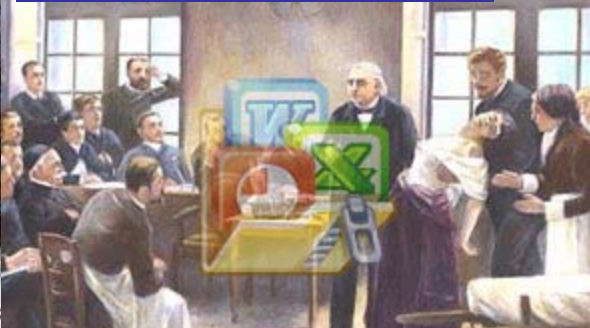
# FRANZ ANTON MESMER

(1734-1815)

"Animal Manyetizm"  
/ "MESMERİZM"



Jean-Martin Charcot

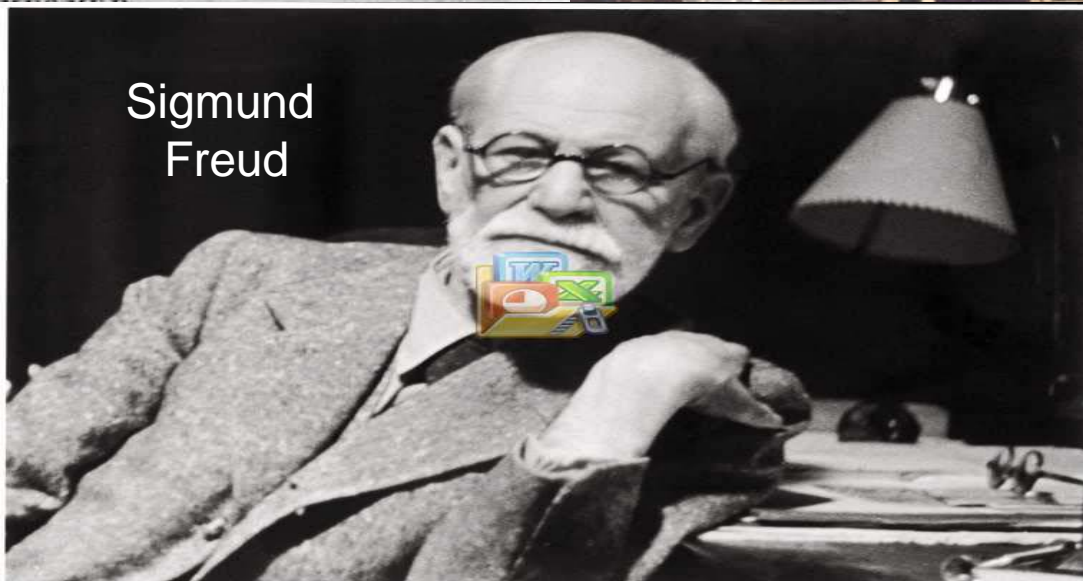


# JAMES BRAID

(1795-1860)



Sigmund  
Freud



Milton  
Erickson  
1901-1980

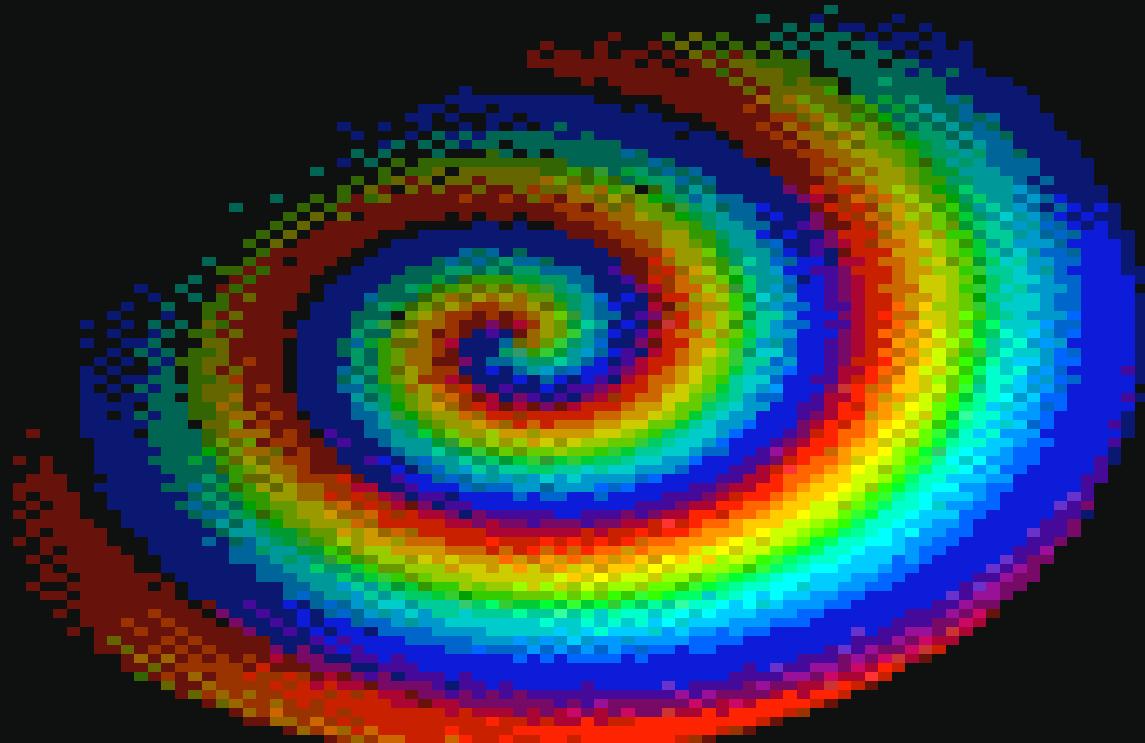


# Hipnozda Temel Kavramlar

1-*Disosiyasyon* ,

2-*Dalgınlık(=absorption)*

3-*Hipnotizabilite (=suggestibilite)*



**Disosiyasyon**, normalde bir bütün oluşturan *algılama, duygulanım, anılar ve kimlik* gibi mental süreçlerin; birbirinden ayrılması



Disosiyasyonda, bu mental süreçlerde bir niteliksizlik ve bunlarla kendi arasında bağlantı kuramama durumu (**depersonalizasyon, derealizasyon, füğ durumları**).

Ya da bireyin istemli olarak kontrol edememesi (**PTSB flashback'leri, davranışsal otomatizm**) söz konusu olabilir.



Disosiyasyon, etkilenen psikolojik alanlara  
baęlı olarak çeřitli Őekillerde gözükebilir  
(*histerik körlük, sağırlık, amnezi*)





**2-Dalgınlık (absorption),**  
ileri derecede odaklanmış  
bir dikkat durumudur ve  
burada birey  
deneyimlerinin yalnızca  
tek boyutuyla meşguldür.

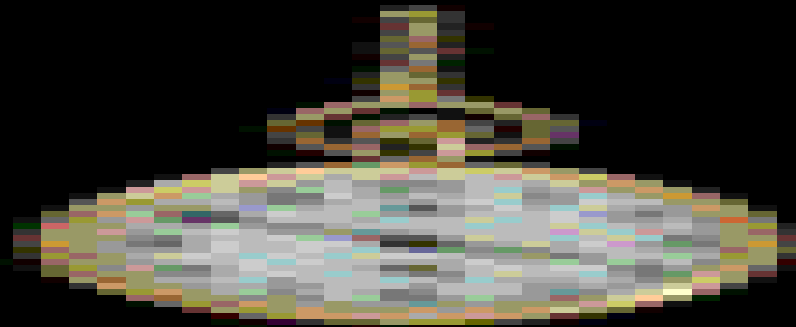


**3-Hipnotizabilite (=suggestibilite)** hipnozun üçüncü komponenti.

*Kalıtsal, biyolojik olarak belirlenmiş bir komponente sahiptir.*

**Hipnotik kapasite, 5 yaşdan itibaren 10-14 yaşa kadar artar ve erişkin yaşta kısmen azalır.**

*Hipnotizabilite nin bu gelişimsel seyri, çocukları ve adolesanları disosiyatif yaşantılara yatkın kılabilir.*



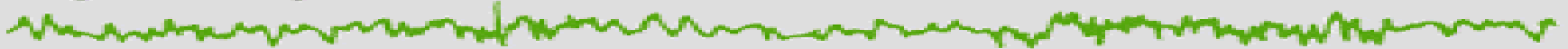
# HİPNOZLA İLGİLİ MİTLER

*Hipnoz uykudur*

**Awake, relaxed**



**Stage 1 sleep**



**Stage 2 sleep**



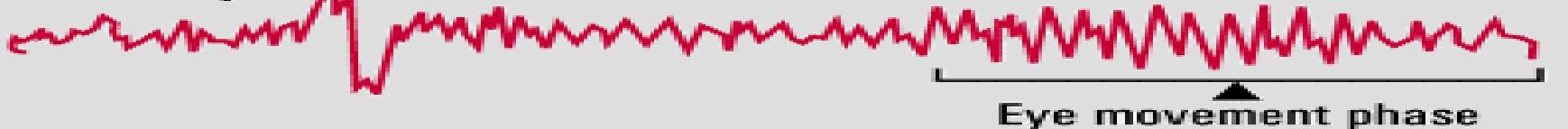
**Stage 3 sleep**



**Stage 4 sleep**



**REM sleep**



# HİPNOZLA İLGİLİ MİTLER

*Hipnozu yapan kişinin olağanüstü güçleri vardır*

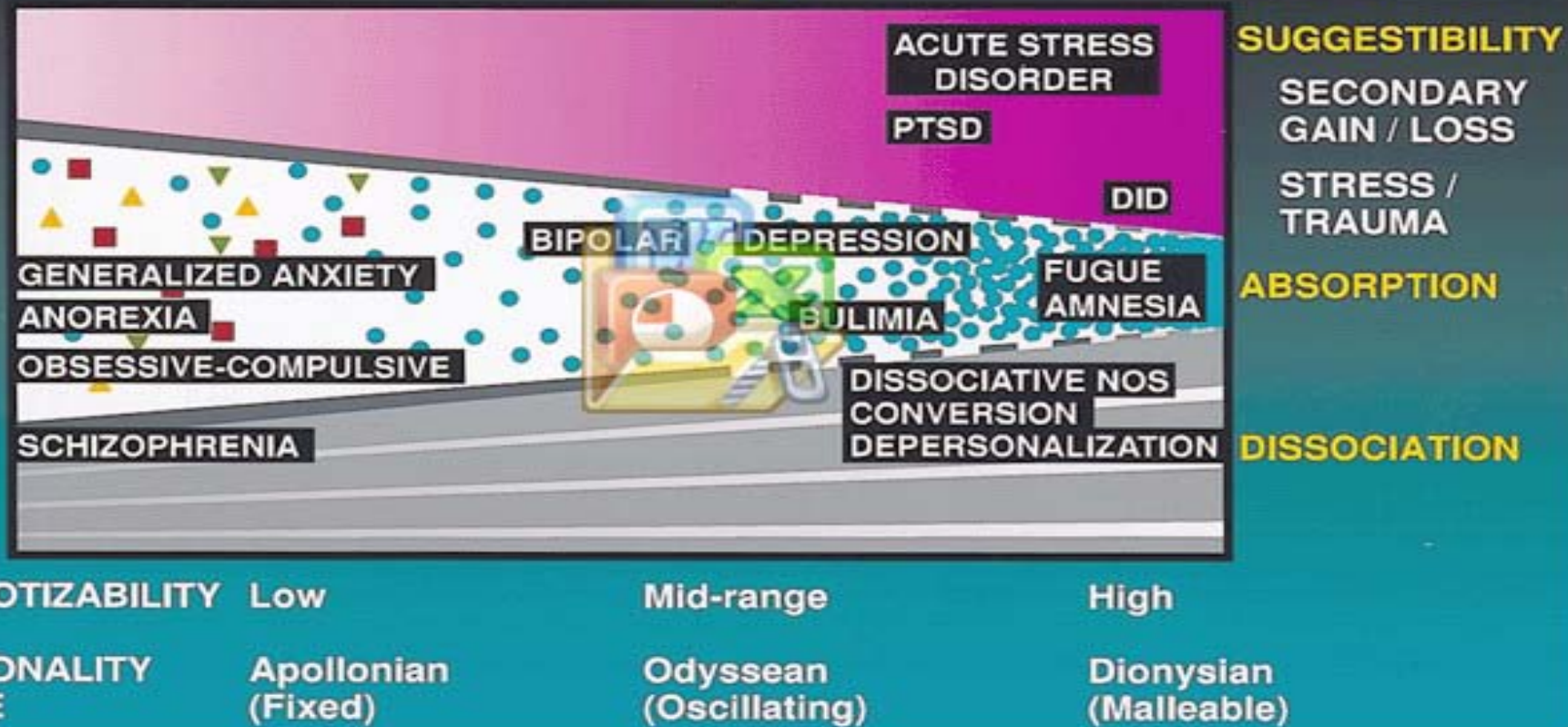




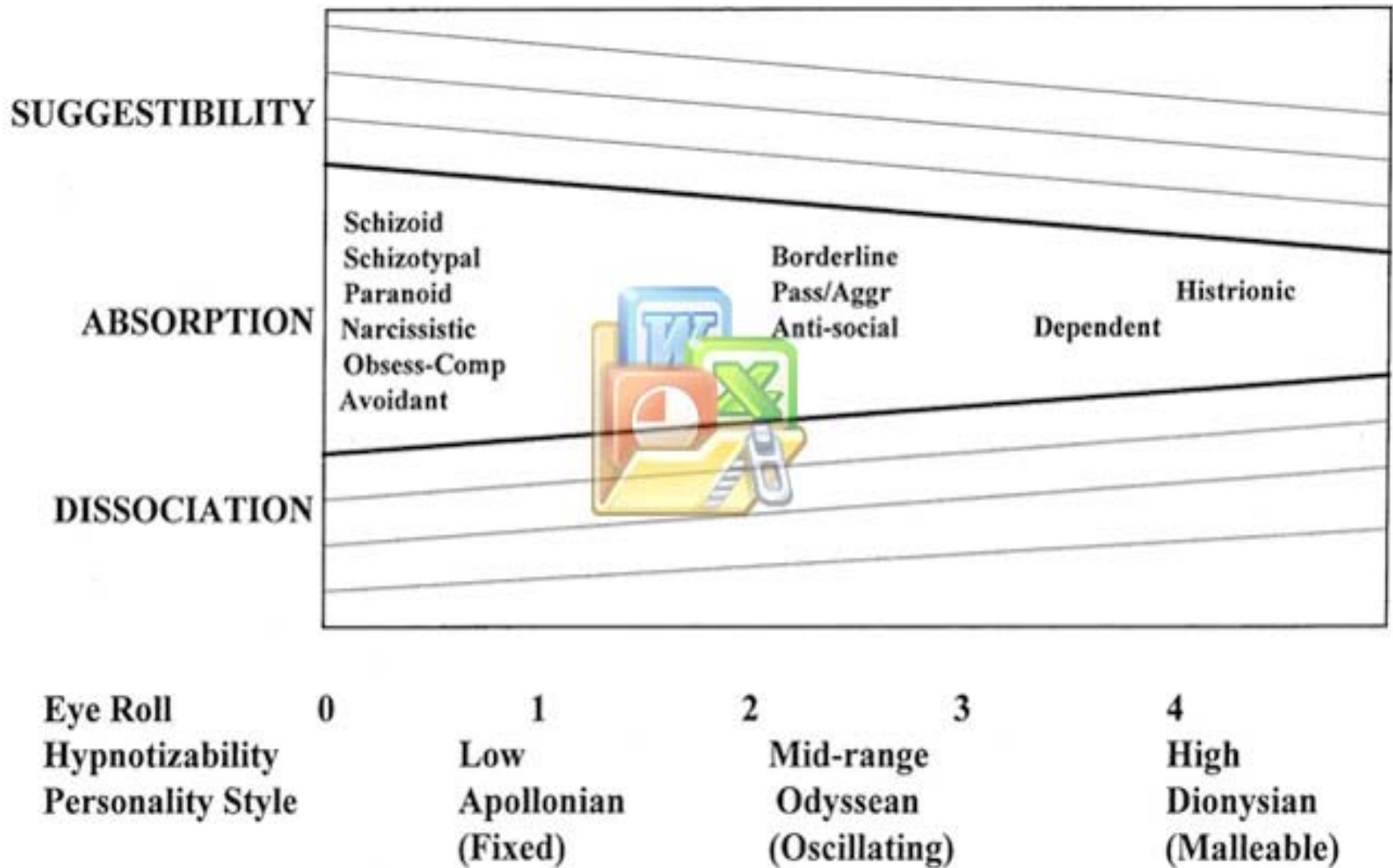
# HİPNOZLA İLGİLİ MİTLER

*Yalnızca hasta ve zayıf insanlar hipnotize edilebilir*

## HYPNOTIZABILITY AND PSYCHIATRIC DISORDERS Axis I



Spiegel H, Greenleaf M, Spiegel D: Hypnosis. Comprehensive Textbook of Psychiatry, 7<sup>th</sup>. Edition, Kaplan & Sadock 2000, Volume II;30.3, 2128-2146



# HİPNOTİK FENOMENLER

- Katalepsi,
- Anestezi,
- Amnezi,
- İllüzyonlar ve hallüsinasyonlar
- Rüya gördürme,
- Zaman distorsiyonu
- Post hipnotik telkin
- Plejik durum
- Hiperamnezi, ekimnezi
- Fizyolojik fonksiyonlara etki
- Stigmatlar



Çetin, M: Key Role of Dissociation in Relationship Between Sleep States and Hypnotic Phenomena, 8th European Congress of Hypnosis, August 14-19th 1999, Amsterdam.

# HİPNOZUN KULLANILDIĞI ALANLAR

## Psikiyatrik bozukluklar:

- disosiyatif bozukluklar,
- konversiyon bozukluğu,
- fobik bozukluklar ( SF, BF) ,
- panik bozukluk,
- depresyon,
- davranım bozukluğu, kekemelik, enürezis nokturna,
- psikojenik ağrı bozukluğu,
- yeme bzkl (obezite, bulumia nervoza),
- bağımlılık-kötüye kullanım (alkol, sigara).



# COGNITIVE HYPNOTHERAPY



E. THOMAS DOWD

H

## Handbook of Cognitive Hypnotherapy for Depression An Evidence-Based Approach

Angela A. Hill



# HİPNOZUN KULLANILDIĞI ALANLAR

- **Psikiyatri-dışı hastalıklar:**
- Migren, astım, ağrısız doğum, ağrı tedavisi, kemoterapi yan etkilerini önlemek için, cerrahi girişimlerde.

Bryant RA, Barnier AJ, Mallard D, Tibbits R: Posthypnotic amnesia for material learned before hypnosis. Int J Clin Exp Hyp 1999 Jan; 47(1):46-64,

# HİPNOZUN KULLANILDIĞI ALANLAR

- **Eğitim; Spor:**

- Sınav stresi,
- okul fobisi,
- Öğrenme ve sporda motivasyon amaçlı vs.